



デイケア 1月プログラム



曜日	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 美容	(他のプログラムも行います) 調理
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 書道	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 音楽
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	9 <small>成人の日</small>	10	11	12	13
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	無料喫茶体験
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	絵手紙	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 造形
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	16	17	18	19	20
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 造形	初詣	(他のプログラムも行います) 調理
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 音楽	(他のプログラムも行います) 健康教室	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	23	24	25	26	27
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 美容	新年会
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 書道	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	絵手紙
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	30	31	<p>あけましておめでとうございます 本年もデイケアあやめを 宜しくお願いいたします。</p>		
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩			
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味			
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	運動・創作・趣味			
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール			

運動:卓球、風船バレー、パタンク、元気体操、筋トレ
 創作:壁飾り作り、ミシン、編み物、ビーズ
 趣味:カラオケ、映画、麻雀、UNO、塗り絵 その他趣味



冷たく澄んだ空気が清々しい新年ですね。
 私たちも新たな気持ちでスタートしたいと思います。

